

# ipemi

## Sabtu Sehat, Pegawai Lapas Tembilahan Laksanakan Lari Pagi

[NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHILIR.IPEMI.OR.ID](https://www.indragirihilir.ipemi.or.id)

Sep 7, 2024 - 10:50



Dalam rangka menjaga kebugaran dan kesehatan, pegawai Lapas Tembilahan melaksanakan kegiatan lari pagi pada Sabtu, 7 September 2024. Kegiatan ini dimulai pukul 07.00 WIB, dengan rute lari mengelilingi area sekitar Lapas

Tembilahan. Seluruh pegawai antusias mengikuti kegiatan ini untuk memulai akhir pekan dengan energi positif.

Kalapas Tembilahan menyatakan pentingnya menjaga kesehatan fisik, terutama dalam menjalankan tugas sebagai petugas masyarakat yang memerlukan kesiapan fisik dan mental yang optimal. "Olahraga rutin seperti lari pagi ini diharapkan bisa meningkatkan semangat kerja dan menjaga kebugaran tubuh," ujarnya.

Selain menjaga kebugaran, kegiatan lari pagi ini juga menjadi ajang untuk mempererat kebersamaan antarpegawai Lapas Tembilahan. Dengan semangat Sabtu Sehat, diharapkan seluruh pegawai dapat menjalankan tugas mereka dengan kondisi fisik yang prima serta penuh semangat.